

Lektionen von VeraFit im Fitness Paradies

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Coaching		10.00 - 11.00 Yoga + Pilates *
			in Planung: Pilates oder Zumba Gold®	Outdoor Coaching	Coaching
Mittag			Kiwu-Coaching		12.00 – 12.45 Freies Training
Nachmittag			Personal Training		
Abend	18.10 – 19.00 Pilates	17.50 – 18.50 Hormon-Yoga			
	19.10 – 19.50 TRX®	19.10 – 20.00 Pilates			

* Kinderbetreuung möglich (ab 4 Kindern)

Indoor, Outdoor + Online-Lektionen als fertige Videos (flexibel) oder per Live-Stream.

Lektionen können auch Online statt finden. Alle Lektionen können ideal kombiniert werden. Buchbar über <http://www.sportsnow.ch/go/fitness-paradies>

Abo: 3 Monate Abo CHF 300.-, 6 Monate Abo nur CHF 580.-, 12 Monate Abo nur CHF 1160.- für 1 Lektion / Woche. Verschiedene Kombi Abos möglich. Kinderbetreuung: CHF 10.- p. Kind.

Ferien (weitere Ferien werden frühzeitig bekannt gegeben)

Sportferien 5.2. - 18.2.2024
Frühlingsferien 15.4. - 28.4.2024



An **Feiertagen**, die auf Kurstage fallen, finden keine Lektionen statt – die Termine können gerne innerhalb der Abolauzeit vor- oder nachgeholt werden. Änderungen vorbehalten.

Sämtliche Versicherungen sind Sache der Kursteilnehmenden. Eine Haftung von VeraFit oder vom Fitness Paradies sind ausgeschlossen. Änderungen in den Kursen und Angeboten vorbehalten.

VeraFit

Vera Nietlispach
Fitness Paradies
Chamerstrasse 44
CH-6331 Hünenberg
info@verafit.ch
078 813 15 83
www.verafit.ch



VeraFit ist Krankenkassen anerkannt.

